

Andreas Buhr

Agiere

Schritte zur Kraft des Handelns

Orell Füssli Verlag

2005, ca. 208 Seiten, gebunden

ISBN 3-280-05128-2

Gestalter des eigenen Lebens oder Opfer der Verhältnisse?

Wie setzt man sich erfolgreich mit den Herausforderungen des Lebens auseinander? Indem man handelt! Es gibt nur zwei Menschentypen, meint Andreas Buhr: die Gestalter und die Opfer.

Aber wer will schon zu den Opfern gehören? Es sind mehr, als man denken mag. Folgerichtig beginnt das Buch mit einer Definition der Gestalter und der Opfer. Opfer werden die, die immer im gleichen Trott bleiben, ohne je darüber nachzudenken. Gestalter sind jene, die das Nachdenken pflegen und sich die Entscheidungsfähigkeit erhalten.

Buhr zeigt, wie die Faktoren Kommunikation, Verantwortung, das Setzen von Prioritäten und die Veränderung bisheriger Gewohnheiten positiv entwickelt werden können. Mit vielen Praxisbeispielen und Übungen.

Zielgruppe:

- Führungskräfte
- Manager
- Geschäftsführer und Selbstständige
- Für alle, die ihre Lebensqualität verbessern wollen